



## **Liebe leben – Leben geniessen mit Mut, Vertrauen und Zuversicht Workshop für die Frau**

Glückliche und erfüllende Beziehungen die uns nähren und erfüllen - danach sehnen wir uns alle. Sei es in der Partnerschaft, in der Familie, im Job oder im Freundeskreis.

Aber wenn es um unsere Beziehungsfähigkeit geht, behindern wir uns oftmals selber. Wir ziehen uns emotional zurück, vermeiden Nähe und Bindung, oder sind oft in emotionalen Konflikten verstrickt. Unser Beziehungsleben erlebt mehr Mangel statt der ersehnten Fülle.

In Workshop „**Liebe leben**“ gehen wir unseren wahren Bedürfnissen und deren Hindernissen auf den Grund. In geführten Meditationen und sorgfältig gestalteten Übungen werden wir deine Glaubenssätze und emotionalen Hemmungen erforschen, welche dich im Alltag oder in Beziehungssituationen daran hindern, dir selber zu vertrauen und deine Wünsche wahr werden zu lassen.

Der Schlüssel für erfolgreiche Beziehungen liegt in uns selber. Wenn du dein Leben verändern willst, darfst du zuerst lernen dich selber zutiefst anzunehmen. In dir den Raum öffnen für all deine Ängste, Unsicherheiten und Verletzungen. Dadurch entsteht Heilung, Wandlung, Offenheit und Vertrauen für tiefe Liebe zu dir und deinen Mitmenschen.

Dieser Workshop richtet sich an Menschen die aktiv an ihren Beziehungs- und Liebesblockaden arbeiten möchten, um mehr Fülle und Vertrauen zu erlangen.

### **Kursinhalt**

- Erkennen von Triggerpunkten anhand von Situationen im Aussen
- Erkennen von persönlichen Prägungen und Wünsche bezüglich Beziehungen
- Übungen zum Lösen von Blockaden/Ängsten sowie Erstellen eines Selbstkonzeptes

Kurs/Datum: Tages-Seminar am 4. Mai 2024 / 09.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr

Kurskosten: CHF 280.--

Kursort: Moosbühlstrasse 41, 3302 Moosseedorf

Teilnehmerzahl: max. 6 Personen

Anmeldung: per Mail/Telefon: [info@creativemotion.ch](mailto:info@creativemotion.ch) / 079 279 89 12

Es stehen Getränke und kleine Snacks/Früchte während des Seminars zur Verfügung.

**Cornelia Gilgen**

Moosbühlstrasse 41  
CH-3302 Moosseedorf

**Kontakt**

079 279 89 12  
[info@creativemotion.ch](mailto:info@creativemotion.ch)  
[www.creativemotion.ch](http://www.creativemotion.ch)