

Sicher durch die Prüfung mit Mentalcoaching

In Prüfungssituationen gilt es, beste Leistung auf den Punkt zu bringen. Wissen allein genügt da oft nicht, sondern starke Nerven und höchste Konzentration sind ebenso entscheidend.

- Stehst du vor einer wichtigen Prüfung?
- Du willst die Prüfung erfolgreich abschließen?
- Du willst voll und ganz an den Erfolg glauben?
- Du willst auch unter großem Druck einen klaren Kopf bewahren?
- Du willst deine Prüfungsangst überwinden?
- Du willst entspannt, ruhig und voller Selbstsicherheit in die Prüfung gehen?
- Du willst in mündlichen Prüfungssituationen klar und deutlich sprechen?

Dann nutze MentalCoaching, um deinen Erfolg abzusichern!

Es gibt nur einen Ort an dem Erfolg stattfindet: in deinem Kopf!
Mentale Vorbereitung sichert dein Wissen und erleichtert das Lernen!

Das erreichst du mit Prüfungs-MentalCoaching:

- Selbstmotivation aktivieren
- klare Zielfokussierung und leichte Zielerreichung
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Ängste abbauen / Selbstsicherheit aufbauen
- Lernblockaden auflösen
- den Umgang mit Stress und Druck spielend zu meistern
- leichter und konzentrierter Lernen
- über sich selbst hinaus wachsen

Überlasse den Erfolg nicht anderen – stehe selber an erster Stelle!

Ich freue mich über deine Kontaktaufnahme.

Cornelia Gilgen

Mental- und Energiecoach
Moosbühlstrasse 41
CH-3302 Moosseedorf

Kontakt

031 852 11 45
info@creativemotion.ch
www.creativemotion.ch