

Kinder und Jugendliche benötigen Vertrauen und Stärke in sich und ihre Zukunft

MentalCoaching wirkt rasch und wirkungsvoll und hilft den Kindern und Jugendlichen dabei:

- Ängste abzubauen / Selbstvertrauen und Selbstwert zu stärken
- Lernblockaden aufzulösen / leichter zu lernen
- Ihren Platz in Klassen, Teams und Familien zu finden
- den Umgang mit Stress und Druck spielend zu meistern
- sich Ziele zu setzen und diese zu erreichen
- einen friedvollen Umgang mit sich selbst und anderen zu pflegen
- Gewinnen von innerer Ruhe und Entspannung
- die richtige Berufswahl zu treffen
- mit Sicherheit und Vertrauen Prüfungen erfolgreich zu bestehen
- ...

Weshalb MentalCoaching?

Situationen und Lebensumstände führen oftmals dazu, dass ein Kind den Zugang zu seinen Gefühlen, Bedürfnissen und Fähigkeiten blockiert. Mit MentalCoaching finden die Kids und Teenager diesen Zugang wieder und erkennen dadurch ihr reiches inneres Potential, welches sie im Alltag kraftvoll für sich nutzen können.

Liebe Eltern, machen Sie Ihrem Kind dieses grossartige Geschenk und vereinbaren Sie mit mir einen Termin.

Cornelia Gilgen

Mental- und Energiecoach
Moosbühlstrasse 41
CH-3302 Moosseedorf

Kontakt

031 852 11 45
info@creativemotion.ch
www.creativemotion.ch